

## VELOFAHRKURS FÜR ERWACHSENE

---

Der Kurs richtet sich an Personen, die Velofahren lernen oder ihre Fahrweise verbessern möchten.

Treffpunkt: Tissot-Arena, Biel  
Buslinie Nr. 1, Haltestelle „Stadien“

**AnfängerInnen:** jeden Tag, Mo - Sa, 6. - 11. Juli 2020 (6x)

**Kurs 1** Zeit: 14:00–16:00 Uhr  
Velofahren lernen auf Übungsplatz

Kosten: Fr. 60.- (6x)

**Fortgeschrittene:** Di – Do, 7. – 9. Juli 2020

**Kurs 2** Zeit: 14:00–16:00 Uhr (3x)  
Velofahren im Quartier und Hauptstrasse

Kosten: Fr. 30.- (3x)

Material: Velos und Velohelme werden zur Verfügung gestellt\*  
Der Kurs findet bei jeder Witterung statt

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Kursleitung: Gabriella Bolliger, Pro Velo

Anmeldung: Volkshochschule Region Biel-Lyss, 032 328 31 25

----- ✂ -----  
Anmeldung bis 3. Juli 2020: 032 328 31 25, christine.junod@vhs-up.ch oder  
per Post: Volkshochschule Region Biel-Lyss, Rüschistrasse 6, 2502 Biel/Bienne

Vorname und Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Ich bringe mein eigenes Velo\*  Ja  Nein

**Kurs 1** AnfängerInnen  **Kurs 2** Fortgeschrittene

Unterstützung:



## COURS DE VELO POUR ADULTES

---

Ce cours s'adresse aux adultes ne sachant pas, ou pas bien, rouler à vélo.

Lieu : Tissot-Arena, Bienne  
bus 1, descendre à l'arrêt « Stades »

**Cours 1 :** chaque jour, du lundi 6 au samedi 11 juillet 2020 (6x)  
**débutant** de 14:00 à 16:00  
apprendre à rouler dans un endroit protégé

Prix : 60.— CHF (pour 6x)

**Cours 2 :** du mardi 7 au jeudi 9 juillet 2020 (3x)  
**avancé** de 14:00–16:00  
rouler sur les routes secondaires et principales

Prix : 30.— CHF (pour 3x)

Matériel : les vélos et les casques sont mis à disposition\*  
le cours a lieu par n'importe quel temps

Assurance : est l'affaire des participant-e-s

Formatrice : Gabriella Bolliger, Pro Velo

Inscription : Université populaire région Bienne-Lyss : 032 328 31 25

----- ✂ -----

Inscription jusqu'au 3 juillet 2020: 032 328 31 25, christine.junod@vhs-up.ch  
ou par poste: Université populaire région Bienne-Lyss, Rüschi 6, 2502 Bienne

Prénom et nom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Je viens avec mon vélo\* :  Oui  Non

**Cours 1** débutant  **Cours 2** avancé

Soutien :

**Biel  
Bienne**

